

Data: 28.11.2024 Pag.: 36  
 Size: 123 cm2 AVE: € 9225.00  
 Tiratura: 14381  
 Diffusione: 21790  
 Lettori: 296000



## TENDENZE DI STAGIONE

### Dalle clementine alle mazzancolle consigli per una spesa equilibrata

**A**rrivano per la settimana i consigli de "La Borsa della Spesa" con una «selezione accurata di prodotti di stagione, freschi e convenienti». L'iniziativa, curata da Borsa merci telematica italiana (Bmti) e Italmercati Rete d'Imprese, in collaborazione con Consumerismo No Profit, mette nella top list, per quanto riguarda la frutta, le clementine, considerate «sempre più buone grazie all'abbassamento delle temperature e sempre più convenienti grazie alla loro abbondante presenza nei mercati».

All'ingrosso, è possibile trovare - segnalano gli analisti di mercato - intorno a 0,70 euro/kg le più piccole e intorno a 1,50 euro/kg quelle più grandi, e il trend - sostengono - tende ad un ulteriore calo nelle prossime giornate. Consigliate anche le mele, nel pieno della loro produzione e presenti in tutte le loro varietà.

Tra gli ortaggi sono molto richiesti in questo periodo gli spinaci ricci, nel pieno della loro stagione. Le condizioni metereologiche attuali - rileva

il report - non ne stanno compromettendo la produzione che, all'ingrosso, presenta prezzi convenienti tra 1,40 e 1,70 euro/kg. Entra, allo stesso tempo, nel vivo la produzione pugliese e campana dei finocchi, la cui qualità e quantità, favorite dal clima, risultano essere migliori rispetto allo scorso anno. Il trend ha permesso un ribasso dei prezzi del 10% rispetto a 12 mesi fa, attestandosi tra 1,30 e 1,60 euro/kg.

Nei mercati, relativamente al pesce, continuano ad essere abbondanti e convenienti le mazzancolle intorno ai 18 euro/Kg le più grandi e intorno ai 10,00 euro/Kg le più piccole; le panocchie, disponibili all'ingrosso da 3,00 a 5,00 euro/kg, per le quali il prezzo è particolarmente basso a causa di un livello della domanda che non decolla e, infine, i calamari i cui prezzi del prodotto italiano si mantengono ancora bassi a causa anche della presenza di tanto prodotto estero. Infine, tra le carni da acquistare, il consiglio ricade sui tagli di maggior pregio della carne di vitellone e scottona, i cui prezzi rimangono stabili. ●